



# Gymnastique Volontaire



**Cours ouverts aux adhérents GV  
Du lundi 15/04 au samedi 27/04/2024**

**4ème colonne lieu du cours à St Bruno : **D** = Dojo ; **P** = Polyvalente**

Date	Horaires	Type de cours	Salle	Nom du prof
Lundi 15 avril	<b>12h30-13h30</b>	<b>Pilates</b>	<b>P</b>	<b>Charlotte</b>
	18h00-19h00	Cardio	P	Steeve
	19h00-20h00	Gym globale	P	Steeve
Mardi 16 avril	12h30-13h30	Gym globale	P	Marie-Agnès
	17h00-18h00	Gym globale	P	Charlotte
	<b>17h00-18h00</b>	<b>Pilates</b>	<b>D</b>	<b>Amalia</b>
	<b>18h00-19h00</b>	<b>Pilates</b>	<b>D</b>	<b>Amalia</b>
	18h00-19h00	Gym globale	P	Charlotte
Jeudi 18 avril	19h00-20h00	Strong nation	P	Cathy
	12h30-13h30	Gym globale	P	Brigitte
	<b>16h30-17h30</b>	<b>Gym douce</b>	<b>D</b>	<b>Brigitte</b>
	17h30-18h30	Gym globale	D	Brigitte
	17h30-18h30	Gym globale	P	Cathy
	18h30-19h30	Gym globale	D	Brigitte
Samedi 20 avril	18h30-19h30	Strong nation	P	Cathy
	9h00-10h00	Gym globale	D	Yamina
Lundi 22 avril	10h00-11h00	Gym globale	D	Yamina
	<b>12h30-13h30</b>	<b>Pilates</b>	<b>P</b>	<b>Charlotte</b>
	18h00-19h00	Cardio	P	Steeve
Mardi 23 avril	19h00-20h00	Gym globale	P	Steeve
	<b>17h00-18h00</b>	<b>Pilates</b>	<b>D</b>	<b>Amalia</b>
	<b>18h00-19h00</b>	<b>Pilates</b>	<b>D</b>	<b>Amalia</b>
Jeudi 25 avril	12h30-13h30	Gym globale	D	Brigitte
	<b>16h30-17h30</b>	<b>Gym douce</b>	<b>D</b>	<b>Brigitte</b>
	17h30-18h30	Gym globale	D	Brigitte
	18h30-19h30	Gym globale	D	Brigitte
Samedi 27 avril	9h00-10h00	Gym globale	P	Yamina
	10h00-11h00	Gym globale	P	Yamina

**Reprise des cours lundi 29 avril**