

# DANSES



## JOURS & HORAIRES DES COURS JEUNES

Groupe 1 (CP-CE1).....	Mercredi.....	14h15/15h30
Groupe 2 (CE2-CM1).....	Mercredi.....	15h30/17h00
Groupe 3 (Confirmés-CM2).....	Mercredi.....	17h30/19h00
Groupe 4 (collège).....	Jeudi.....	20h00/21h30
Swing Charleston..... (Ados 12 ans et +)	Lundi.....	18h00/19h00

## JOURS & HORAIRES DES COURS ADULTES

Fit'Dance..... (1h de remise en forme et 1h de danse)	Lundi.....	20h00/22h00
Feeling Jazz (16-22 ans).....	Mardi.....	20h15/21h45

### Danse Africaine

Tous niveaux.....	Mercredi.....	20h00/21h30
Confirmés.....	Mercredi.....	21h30/22h00

### Lindy Hop

Débutants.....	Mardi.....	20h00/21h00
Initiés.....	Lundi.....	19h00/20h00
Confirmés.....	Lundi.....	20h00/21h00

### Rock'n Roll

Débutants.....	Mardi.....	19h00/20h00
Initiés.....	Mardi.....	21h00/22h00
Confirmés.....	Lundi.....	21h00/22h00

Zumba (adultes).....	Mercredi.....	19h00/20h00
----------------------	---------------	-------------

Zumba Gold (cours doux pour adulte)	Mardi.....	10h30/12h00
--	------------	-------------

Zumba Kids Jr (enfants GS/CP/CE1)	Mercredi.....	16h30/17h30
-----------------------------------	---------------	-------------

Zumba Kids (enfants CE2/CM)	Mercredi.....	17h30/18h30
-----------------------------	---------------	-------------

### Comment ça marche ?

Les cours Zumba® Kids sont des fêtes dansantes regorgeant d'énergie avec des mouvements adaptés aux enfants. Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux des activités et des éléments d'exploration culturelle dans la structure du cours.

## LIEUX

**Siège social de l'Union Saint-Bruno,**  
49 rue Brizard – 33000 Bordeaux.  
**Salle Chauffour (Zumba enfants),**  
15 rue Chauffour – 33000 Bordeaux.

## FORMALITÉ ADMINISTRATIVE

- . Fiche d'inscription,
- . Certificat médical.

## INSCRIPTION

Au secrétariat

Reprise des cours :  
Lundi 18 Septembre 2017

## TARIFS

Cotisation annuelle

Jeunes..... 210€

Swing Charleston..... 160€

Fit'Dance..... 230€

Feeling Jazz..... 210€

Danse Africaine..... 310€

### Rock'n Roll / Lindy-Hop

Par personne..... 160€

En couple..... 280€

### Zumba

Adultes..... 185€

Enfants..... 150€