

# MINI-STAGE 5-7 ANS ATHLÉTISME



## UNION SAINT-BRUNO PROGRAMME

L'objectif du stage est la découverte des différentes disciplines de l'athlétisme en respectant le bien-être et le rythme de vie de l'enfant.

Déroulement de la journée :

9h30-10h : Accueil et jeux collectifs

10h-11h15 : Ateliers athlétiques (courir, sauter, lancer)

11h15-11h30 : Pause goûter

11h 30-12h : Parcours et jeux en anglais (apprendre des mots basiques)

12h-12h30 : Yoga et relaxation

12h30 : fin de la session

Possibilité d'avoir une salle en cas d'intempérie.

Tarif : 100 euros, goûter compris.

Maximum 8 enfants par stage

Ce qu'il faut prévoir :

- Tenue adaptée à la météo
- Une gourde

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**

## FORMULE D'INSCRIPTIONS

À envoyer par mail à [union.stbruno.athle@gmail.com](mailto:union.stbruno.athle@gmail.com)

Contact : Josiane Fenasse 06 98 05 67 31

Stage : du 19 au 22 février 2024

NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance :

Téléphone :

Mail :

Intolérance alimentaire/allergies :

Adhérent à l'USB ?

Si non, adhésion obligatoire

Règlement, chèque ou espèce ?

Droit à l'image ? Oui / Non

Date et signature :