

STAGE BADMINTON



UNION SAINT BRUNO BADMINTON

22 & 23 FÉVRIER

13 À 18 ANS



30 Euros
les 2 jours

Formule :

10h à 10h30 - Accueil

10h30 à 12h - Parcours, physique & motricité

12h à 13h30 - Pause pique-nique & jeux

13h30 à 17h - Ateliers déplacements fond

de court, séances individuelles & matches

A la salle Malleret

A amener:

- Son pique-nique
- Sa tenue de badminton (short + Tee shirt)
- Sa raquette
- Ses chaussures de sport
- Sa gourde ou bouteille d'eau
- Sa corde à sauter

Formulaire d'inscription Stage Badminton :

NOM :

Prénom :

Age :

Autorisation de rentrer seul(e) :

OUI

NON

Contact en cas de besoin :

Numéro de téléphone :

Numéro de téléphone :

E-mail :

Inscription avant le 10 Février - laurane.rosello@saint-bruno.org

STAGE BADMINTON



UNION SAINT BRUNO BADMINTON

24 & 25 FÉVRIER

6 À 12 ANS



30 Euros
les 2 jours

Formule :

9h à 9h30 - Accueil

9h30 à 11h - Parcours & motricité

11h à 12h - Ateliers changements de prises,
service & déplacements

12h à 14h - Pause pique-nique & Jeux

14h à 16h - Séances individuelles & matchs

A la salle Malleret

A amener:

- Son pique-nique
- Sa tenue de badminton (short + Tee shirt)
- Sa raquette
- Ses chaussures de sport
- Sa gourde ou bouteille d'eau

Formulaire d'inscription Stage Badminton :

NOM :

Prénom :

Age :

Autorisation de rentrer seul(e) :

OUI

NON

Contact en cas de besoin :

Numéro de téléphone :

Numéro de téléphone :

E-mail :

Inscription avant le 10 Février - laurane.rosello@saint-bruno.org