



GV 2022-2023



Cours uniquement accessibles sur réservation :

- Pilates
- Acti'March et Pilates
- Acti'March et Qi Gong
- Marche Nordique

Nombre de cours par semaine, cocher la case souhaitée : 1 cours   
2 cours

Choix horaires (Retenu par ordre de dépôt de dossier).

Sélectionner, par ordre de priorité, 1, 2, 3 ou 4 horaires, nous vous confirmerons par sms le(s) cours retenu(s)

### Pilates \* :

- Lundi 12h30 à 13h30 **Charlotte**
- Lundi 12h30 à 13h30 **Marie-Agnès**
- Lundi 13h30 à 14h30 **Charlotte**
  
- Mardi 16h00 à 17h00 Pilates pour tous, **Amalia**
- Mardi 17h00 à 18h00 **Amalia**
- Mardi 18h00 à 19h00 **Amalia**
  
- Mercredi 11h15 à 12h15 Pilates séniors **Marie-Agnès**
- Mercredi 12h30 à 13h30 **Marie-Agnès**
- Mercredi 12h30 à 13h30 Cécile à Chauffour**
  
- Vendredi 16h00 à 17h00 **Marie-Agnès**
- Vendredi 17h00 à 18h00 **Marie-Agnès**

### Acti'March et Pilates avec **Solange** \* :

- Lundi 16h30 à 18h00
- Lundi 18h00 à 19h30
- Mercredi 12h00 à 13h30

### Acti'March et Qi Gong avec **Solange** \* :

- Mercredi 18h00 à 19h30

\* Cours avec places limitées, uniquement sur inscription