



Gymnastique Volontaire



Du mardi 22/04 au mardi 29/04/2025

Cours ouverts aux adhérent.e.s GV

4ème colonne lieu du cours à St Bruno :

D = Dojo ; **P** = Polyvalente

Date	Horaires	Type de cours	Salle	Nom du prof
Mardi 22 avril	12h30 à 13h30	Gym globale	P	Marie-Agnès
	17h00 à 18h00	Pilates	D	Amalia
	18h00 à 19h00	Pilates	D	Amalia
	19h00 à 20h00	Strong Nation	P	Cathy
Jeudi 24 avril	12h30 à 13h30	Gym Globale	P	Brigitte
	16h30 à 17h30	Gym douce	D	Brigitte
	17h30 à 18h30	Gym globale	D	Brigitte
	18h30 à 19h30	Gym globale	D	Brigitte
	18h30 à 19h30	Strong nation	P	Cathy
Vendredi 25 avril	17h00 à 18h00	Gym globale	P	Yamina
	18h00 à 19h00	Gym globale	P	Yamina
Lundi 28 avril	18h00 à 19h00	Cardio	P	Steeve
	19h00 à 20h00	Gym globale	P	Steeve
Mardi 29 avril	12h30 à 13h30	Gym globale	P	Yamina
	17h00 à 18h00	Pilates	D	Amalia
	18h00 à 19h00	Pilates	D	Amalia
	17h00 à 18h00	Gym globale	P	Charlotte
	18h00 à 19h00	Gym globale	P	Charlotte

Reprise des cours lundi 5 mai 2025

Bonnes Vacances à tous