

## Gym Adulte/ Team Gym / Freestyle Gym saison 2024 – 2025



Groupe	Description	Années d'âge	Jour d'entraînement	Horaires	Tarifs
<b>Cours Adultes</b>	Pratique de la Gymnastique Artistique au travers des différents agrès. Ouvert à toute personne de 18 ans et + débutant(e)s ou non	<b>Nées en 2006 ou avant</b>	<b>Mardi</b>	<b>20h - 21h30</b>	<b>235 €</b>
<b>Team Gym 1 cours *</b>	Pratique en équipe Mixte ou non de 6 à 12 gymnastes sur 3 agrès : le sol, le tumbling, le mini trampoline. Accessible <b>uniquement</b> après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions à finalité nationale.	<b>Nées en 2006 ou avant</b>	<b>Lundi</b>	<b>18h – 20h</b>	<b>235 €</b>
<b>Team Gym 2 cours *</b>			<b>Lundi</b>	<b>18h – 20h</b>	<b>330 €</b>
			<b>Jeudi</b>	<b>18h15 – 20h15</b>	
<b>Freestyle Gym</b>	Activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. <b>Fun, exploits, défis</b> sont les mots clés qui illustrent ce concept. Activité acrobatique consistant à réaliser (majoritairement) des déplacements en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties qui sollicitent ses propres capacités.	<b>Nés en 2013 ou avant</b>	<b>Jeudi</b>	<b>20h – 21h30</b>	<b>235 €</b>

Le tarif cotisation inclus :

Coût cotisation

+

Licence

\* Pour les personnes déjà adhérentes pour la saison 2024-2025 une réduction de cotisation sera appliquée. Merci de vous rapprocher de l'entraîneur de gymnastique