

Union Saint Bruno

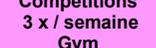
Lieu d'entrainement : Gymnase Chauffour (15 Rue Chauffour)



☎ 05.56.96.33.53



Groupes Gymnastique Artistique Saison 2021 – 2022

Groupes	Type de Groupe	Années de naissance	Jours	Horaires	Tarifs
 Mini Gym	Découverte de la discipline sous forme de petits jeux, parcours et ateliers.	2014 – 2015 – 2016	Mercredi	11h15 – 12h15	190 €
 Découverte Multi-Gym	Découverte de la Gymnastique Artistique et Rythmique. Pour Gymnastes débutants ou non	<i>Poussin(e)s</i> : 2013 - 2014 – 2015	Mercredi	14h - 15h	210 €
 Découverte Gym	Découverte de la discipline. Pour gymnastes débutants ou non	<i>Poussin(e)s</i> : 2013 - 2014 – 2015	Mercredi OU Vendredi	15h - 16h30 OU 17h - 18h30	210 €
		<i>Benjamin(e)s</i> : 2012 – 2011	Mercredi	16h30 - 18h	
		<i>Minimes</i> : Nées en 2010 ou avant	Jeudi	18h45 - 20h15	
 Détection Gym	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Ce groupe prépare, au niveau corporel et agrès, les gymnastes aux compétitions dans les années à venir.	2015 – 2014 – 2013 – 2012 – 2011	Lundi	17h - 18h45	300 €
			Jeudi	17h - 18h45	
 Initiation à la compétition Gym	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Ce groupe prépare, au niveau corporel et agrès, les gymnastes à un niveau compétitif dans les années à venir.	Nées en 2012 ou avant	Mardi	18h45 - 20h15	210 €
 Compétitions 2 x / semaine Gym	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions à finalité régionale et nationale.	Nées en 2012 ou avant	Mardi	17h - 18h45	300 €
 Compétitions 3 x / semaine Gym			Lundi		
			Vendredi	18h30 - 20h30	380 €
 Cours Adultes	Pratique de la Gymnastique Artistique au travers des différents agrès. Ouvert à toute personne de 18 ans et + débutant(e)s ou non	Nées en 2003 ou avant	Jeudi	20h - 21h30	210 €

Le tarif cotisation inclus :
Coût cotisation + Licence

Pour initiation & compétitions:
Inclus également Stages vacances + engagements compétitions

Freestyle Gym saison 2021 – 2022

Groupes	Description	Années d'âge	Jour d'entraînement	Horaires	Tarifs
 Freestyle Gym	Activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept. Activité acrobatique consistant à réaliser (majoritairement) des déplacements en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties qui sollicitent ses propres capacités.	Nés en 2009 ou avant	Mardi	20h – 21h30	210 €

Le tarif cotisation inclus :
Coût cotisation + Licence