

Union Saint Bruno

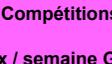
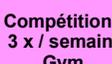
Lieu d'entrainement : Gymnase Chauffour (15 Rue Chauffour)



☎ 05.56.96.33.53

✉ Gymusb@saint-bruno.org

Groupes Gymnastique Artistique Saison 2022 – 2023

| Groupes | Type de Groupe | Années de naissance | Jours | Horaires | Tarifs |
|---|--|---|----------------------------|----------------------------------|--------|
|  Mini Gym | Découverte de la discipline sous forme de petits jeux, parcours et ateliers. | 2015 – 2016 – 2017 | Mercredi | 11h15 – 12h15 | 190 € |
|  Découverte Multi-Gym | Découverte de la Gymnastique Artistique et Rythmique. Pour Gymnastes débutants ou non | 2014 – 2015 – 2016 | Mercredi | 14h - 15h | 210 € |
|  Découverte Gym | Découverte de la discipline. Pour gymnastes débutants ou non. <i>Pour les groupes poussin(e)s merci d'indiquer le jour choisit lors de l'inscription (sous réserve de places disponibles)</i> | <i>Poussin(e)s</i> : 2014 – 2015 – 2016 | Mercredi Ou Vendredi | 15h - 16h30 Ou 17h - 18h30 | 210 € |
| | | <i>Benjamin(e)s</i> : 2012 – 2013 | Mercredi | 16h30 - 18h | |
| | | <i>Minimes</i> : Nées en 2011 ou avant | Jeudi | 18h45 - 20h15 | |
|  Détection Gym | Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Ce groupe prépare, au niveau corporel et agrès, les gymnastes aux compétitions dans les années à venir. | 2016 – 2015 – 2014 – 2013 – 2012 | Lundi | 17h - 18h45 | 300 € |
| | | | Mercredi | 10h – 12h30 | |
|  Initiation à la compétition Gym | Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Ce groupe prépare, au niveau corporel et agrès, les gymnastes à la compétition dans les années à venir. | Nées en 2013 ou avant | Mardi | 18h45 - 20h15 | 210 € |
|  Compétitions 2 x / semaine Gym | Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions à finalité régionale et nationale. | Groupe 1 | Mardi | 17h - 18h45 | 300 € |
| | | | Jeudi | | |
|  Compétitions 3 x / semaine Gym | | Groupe 2 | Mardi | 18h45 – 20h15 | 380 € |
| | | | Jeudi | | |
|  Cours Adultes | Pratique de la Gymnastique Artistique au travers des différents agrès. Ouvert à toute personne de 18 ans et + débutant(e)s ou non | Nées en 2010 ou avant | Lundi | 18h30 - 20h30 | 380 € |
| | | | Mercredi | 18h00 - 20h00 | |
| | | | Vendredi | 18h30 - 20h30 | |
|  Cours Adultes | | Nées en 2004 ou avant | Jeudi | 20h - 21h30 | 210 € |

Le tarif cotisation inclus :

Coût cotisation + Licence

Pour les groupes compétitions:

Inclus également Stages vacances (hors vacances Été) + engagements compétitions

Freestyle Gym saison 2022 – 2023

| Groupes | Description | Années d'âge | Jour d'entraînement | Horaires | Tarifs |
|---|---|----------------------|---------------------|-------------|--------|
|  Freestyle Gym | Activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept. Activité acrobatique consistant à réaliser (majoritairement) des déplacements en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties qui sollicitent ses propres capacités. | Nés en 2010 ou avant | Mardi | 20h – 21h30 | 210 € |

Le tarif cotisation inclus :

Coût cotisation + Licence