

Union Saint Bruno

Lieu d'entrainement : *Gymnase Chauffour (15 Rue Chauffour)*



☎ 05.56.96.33.53

✉ Gymusb@saint-bruno.org

Groupes Gymnastique Artistique Saison 2023 – 2024

Groupes	Type de Groupe	Années de naissance	Jours	Horaires	Tarifs
Découverte Multi-Gym	Découverte de la Gymnastique Artistique et Rythmique. Pour Gymnastes débutants ou non	2015 – 2016 – 2017	Mercredi	14h - 15h	225 €
Découverte Gym	Découverte de la discipline. Pour gymnastes débutants ou non. <i>*Pour les groupes poussin(e)s merci d'indiquer le jour choisit lors de l'inscription (sous réserve de places disponibles)</i>	<i>Poussin(e)s</i> : 2015 – 2016 – 2017	Mercredi OU Vendredi	15h – 16h OU 17h – 18h	225 €
		<i>Benjamin(e)s</i> : 2013 – 2014	Mercredi	16h – 17h	
		<i>Minimes</i> : Né.e.s en 2012 ou avant	Mercredi	16h45 – 18h	
Détection Gym	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Ce groupe prépare, au niveau corporel et agrès, les gymnastes aux compétitions dans les années à venir.	2016 – 2015	Lundi	17h – 18h30	325 €
			Mercredi	10h – 12h30	
Compétition 1X	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions à finalité régionale	Né.e.s en 2014 ou avant	jeudi	18h30 – 20h15	225 €
Compétitions 2 x / semaine	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions à finalité régionale et nationale.	Groupe Primaire	Mardi	17h - 18h45	325 €
			Jeudi		
Compétitions 3 x / semaine	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions à finalité régionale et nationale.	Groupe Collège	Mardi	18h45 – 20h15	385 €
			Jeudi		
			Lundi		
		Groupe 1	Mercredi	18h – 20h	
			Vendredi	18h - 20h30	
			Mardi	18h45 – 20h15	
Groupe 2	Jeudi	18h45 – 20h15			
	Vendredi	18h – 20h30			
Cours Adultes	Pratique de la Gymnastique Artistique au travers des différents agrès. Ouvert à toute personne de 18 ans et + débutant(e)s ou non	Né.e.s en 2005 ou avant	Mardi	20h - 21h30	225 €

Le tarif cotisation inclus :
Coût cotisation + Licence

Pour groupes Compétitions. 2 et 3 X semaine:
Inclus également Stages vacances (hors vacances été) + engagements compétitions

Freestyle Gym saison 2023 – 2024

Groupe	Description	Années d'âge	Jour d'entraînement	Horaires	Tarifs
Freestyle Gym	Activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept. Activité acrobatique consistant à réaliser (majoritairement) des déplacements en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties qui sollicitent ses propres capacités.	Nés en 2012 ou avant	jeudi	20h – 21h30	225 €

Le tarif cotisation inclus :
Coût cotisation + Licence