

Union Saint Bruno

Lieu d'entraînement : Gymnase Chauffour (15 Rue Chauffour)



☎ 05.56.96.33.53

✉ Gymusb@saint-bruno.org

Groupes Gymnastique Rythmique 2021 – 2022



Groupes	Type de Groupe	Années d'âge	Jours d'entraînements	Horaires	Tarifs
Découverte Multi-Gym	Découverte de la Gymnastique Artistique et Rythmique. Pour gymnastes débutants ou non	Poussin(e)s : 2013 - 2014 – 2015	Mercredi	14h - 15h	210 €
Découverte GR	Découverte de la discipline pour gymnastes débutant(e)s ou non : Découverte et apprentissage des éléments corporels de base ainsi que des manipulations engins.	Poussin(e)s : 2013 - 2014 – 2015	Mercredi	15h - 16h	210 €
		Benjamin(e)s – Minimes : Nées en 2012 ou avant		16h00 - 17h30	
Détection	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Permet une acquisition solide des bases corporelles ainsi que des 5 engins. Prépare les gymnastes aux compétitions pour les années futures.	2015 - 2014 – 2013 – 2012	Mercredi	10h – 13h	300 €
			ET Vendredi	ET 17h - 19h	
Initiation à la compétition	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. 3 compétitions de niveau régionale (1er niveau de compétition) dans l'année en équipe ou en duo.	Né(e)s entre 2012 et 2009	lundi	18h - 20h	210 €
		Né(e)s en 2008 ou avant	jeudi	17h30 – 19h30	
Compétitions Fédéral B et * Fédéral A et Federal Duo	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions individuelles et/ou d'ensembles à finalité nationale.	Né(e)s en 2012 ou avant	Lundi	18h - 20h	300 €
			Jeudi	17h - 20h	
Compétitions Performance (Niveau National)		Nées en 2012 ou avant	* Samedi	* 10h - 13h	* 380 €
			Mardi	17h - 20h	
			Vendredi	17h - 20h	
			Samedi	10h - 13h ou 13h - 16h	380 €

**Le tarif
cotisation
inclus :**

Coût cotisation
+
Licence

**Pour
initiation
compétition
&
compétitions:**

Inclus également
Stages vacances
+ engagements
compétitions