

Union Saint Bruno

Lieu d'entraînement : Gymnase Chauffour (15 Rue Chauffour)



☎ 05.56.96.33.53

✉ Gymusb@saint-bruno.org

Groupes Gymnastique Rythmique 2022 – 2023



Groupes	Type de Groupe	Années d'âge	Jours d'entraînements	Horaires	Tarifs
Découverte Multi-Gym	Découverte de la Gymnastique Artistique et Rythmique. Pour gymnastes débutants ou non	Poussin(e)s : 2014 - 2015 – 2016	Mercredi	14h - 15h	210 €
Découverte GR	Découverte de la discipline pour gymnastes débutant(e)s ou non : Découverte et apprentissage des éléments corporels de base ainsi que des manipulations engins.	Poussin(e)s : 2014 - 2015 – 2016	Mercredi	15h - 16h	210 €
		Benjamin(e)s – Minimes : Nées en 2013 ou avant		16h00 - 17h30	
Détection & * Coupe Formation 4	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Permet une acquisition solide des bases corporelles ainsi que des 5 engins. Prépare les gymnastes aux compétitions pour les années futures.	2015 - 2014 – 2013 – 2012	Mercredi	10h – 12h	300 €
			ET	* 10h – 13h	
			Vendredi	17h - 19h	
Initiation à la compétition (Niveau Régional)	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. 3 compétitions de niveau régionale (1er niveau de compétition) dans l'année en équipe ou en duo.	Régional 13 ans et - & Régional TC	Lundi & Mercredi	18h - 20h & 17h30 – 20h	300 €
		Régional 10-11 ans	Mercredi	16h – 18h	210 €
Compétitions Fédéral B & Fédéral A (Niveau Fédéral)	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions individuelles et/ou d'ensembles à finalité nationale.	Fédéral B 13 ans et -	Mardi	17h30 - 20h	300 €
			Samedi	10h – 13h	
		Fédéral B 17 ans et -	Jeudi	17h30 - 20h	
			Samedi	13h-16h	
		Fédéral A 13 ans et -	Mardi	17h30 – 20h	380 €
			Jeudi	17h30 – 20h	
Samedi	10h - 13h				
Compétitions Performance (Niveau National)	Nationales C & B	Mardi	17h30 - 20h	380 €	
		Vendredi	18h – 20h30		
		Samedi	13h - 16h		

Le tarif cotisation inclus :
Coût cotisation + Licence

Pour initiation Compétition & compétitions :
Inclus également Stages vacances (hors vacances été) + engagements compétitions