

Union Saint Bruno

Lieu d'entraînement : Gymnase Chauffour (15 Rue Chauffour)



☎ 05.56.96.33.53

✉ Gymusb@saint-bruno.org

Groupes Gymnastique Rythmique 2023 – 2024



Groupes	Type de Groupe	Années d'âge	Jours d'entraînements	Horaires	Tarifs
Découverte Multi-Gym	Découverte de la Gymnastique Artistique et Rythmique. Pour gymnastes débutants ou non	Poussin(e)s : 2015 - 2016 – 2017	Mercredi	14h - 15h	225 €
Découverte GR	Découverte de la discipline pour gymnastes débutant(e)s ou non : Découverte et apprentissage des éléments corporels de base ainsi que des manipulations engins.	Poussin(e)s : 2015 - 2016 – 2017	Mercredi	15h - 16h	225 €
		Benjamin(e)s – Minimes : Nées en 2014 ou avant		16h00 - 17h30	
Détection (Coupe Formation 2)	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Prépare les gymnastes aux compétitions pour les années futures.	2016 - 2015 – 2014 – 2013	Mardi	17h – 19h	325 €
Coupe Formation 3			Mercredi	10h – 11h15	
			Mardi	11h – 13h	
	Mercredi	17h – 19h			
Compétition 1X semaine (Niveau Régional)	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. 3 compétitions de niveau régionale (1er niveau de compétition) dans l'année en équipe ou en duo.	Régional duo TC	Jeudi	17h30 - 20h	225 €
		Régional combiné	Lundi	18h – 20h	
Compétitions Fédéral B & Fédéral A (Niveau Fédéral)	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions individuelles et/ou d'ensembles à finalité nationale.	Fédéral B 15 ans et -	Mercredi	16h – 18h	325 €
			Jeudi	17h30 – 20h	
		Fédéral B 17 ans et -	Mercredi	17h - 19h	
			Jeudi	17h30 – 20h	
		Fédéral A	Mardi	17h30 – 20h	385 €
			Vendredi	18h – 20h	
Samedi	10h - 13h				
Compétitions Performance (Niveau National)		Nationales C & B	Mardi	17h30 - 20h	385 €
			Vendredi	18h – 20h30	
			Samedi	13h - 16h	

Le tarif cotisation inclus :
Coût cotisation + Licence

Pour Compétitions Fédéral & Performance :
Inclus également Stages vacances (hors vacances été) + engagements compétitions