

Union Saint Bruno

Lieu d'entraînement : Gymnase Chauffour (15 Rue Chauffour)



☎ 05.56.96.33.53



Groupes Gymnastique Rythmique 2024 – 2025



Groupes	Type de Groupe	Années d'âge	Jours d'entraînements	Horaires	Tarifs
Découverte Multi-Gym	Découverte de la Gymnastique Artistique et Rythmique. Pour gymnastes débutants ou non	Poussin(e)s : 2016 - 2017 – 2018	Mercredi	14h - 15h	235 €
Découverte GR	Découverte de la discipline pour gymnastes débutant(e)s ou non : Découverte et apprentissage des éléments corporels de base ainsi que des manipulations engins.	Poussin(e)s : 2016 - 2017 – 2018	Mercredi	15h - 16h	235 €
		Benjamin(e)s – Minimes : Nées en 2015 ou avant		16h00 - 17h30	
Détection	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Permet une acquisition solide des bases corporelles ainsi que des 5 engins. Prépare les gymnastes aux compétitions pour les années futures.	2017 - 2016 – 2015 – 2014	Mardi	17h – 19h	330 €
Mercredi			10h – 11h15		
Mardi			17h – 19h		
Mercredi			11h – 13h		
Coupe Formation 3					
Compétition 1x Semaine (Niveau Régional)	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. 3 compétitions de niveau régionale (1er niveau de compétition) dans l'année en équipe ou en duo.	2015 et avant	lundi	18h – 20h	260 €
Compétitions Fédéral B & Fédéral A (Niveau Fédéral) Compétitions Performance (Niveau National)	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions individuelles et/ou d'ensembles à finalité nationale.	Fédéral B 13 ans et -	Mercredi	16h – 18h	330 €
			Jeudi	17h30 – 20h	
		Fédéral B 15 ans et -	Mercredi	17h - 19h	385 €
			Jeudi	17h30 – 20h	
			samedi	10h – 13h ou 13h – 16h	
		Fédéral A	Mardi	17h30 – 20h	385 €
			Vendredi	18h – 20h30	
			Samedi	10h - 13h	
		Nationales C & B	Mardi	17h30 - 20h	385 €
			Vendredi	18h – 20h30	
Samedi	13h - 16h				

Le tarif cotisation inclus :
Coût cotisation + Licence

Pour compétitions Fédéral & Performance
inclus également Stages vacances (hors vacances été) + engagements compétitions