

Union Saint Bruno

Lieu d'entraînement : Gymnase Chauffour (15 Rue Chauffour)



05.56.96.33.53

Gymusb@saint-bruno.org

Groupes Gymnastique Rythmique 2025 – 2026



Groupes	Type de Groupe	Années d'âge	Jours d'entraînements	Horaires	Tarifs
Découverte Multi-Gym	Découverte de la Gymnastique Artistique et Rythmique. Pour gymnastes débutants ou non	Poussin(e)s : 2017 - 2018 – 2019	Mercredi	14h - 15h	240 €
Découverte GR	Découverte de la discipline pour gymnastes débutant(e)s ou non : Découverte et apprentissage des éléments corporels de base ainsi que des manipulations engins.	Poussin(e)s : 2017 - 2018 – 2019	Mercredi	15h - 16h	240 €
		Benjamin(e)s – Minimes : Né.e.s en 2016 ou avant		16h00 - 17h30	
Détection	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Permet une acquisition solide des bases corporelles ainsi que des 5 engins. Prépare les gymnastes aux compétitions pour les années futures.	Né.e.s 2018 - 2017 - 2016 - 2015	Mercredi	10h – 12h30	330 €
			Vendredi (à partir du 27/02)	17h – 19h	
Compétition 1x Semaine (Niveau Régional)	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. 3 compétitions de niveau régionale (1er niveau de compétition) dans l'année en équipe ou en duo.	2016 et avant	lundi	17h30 – 20h	260 €
Compétitions Fédéral B & Fédéral A	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions individuelles et/ou d'ensembles à finalité nationale.	Fédéral B 13 ans et -	Mercredi	17h30 – 19h30	330 €
			Jeudi	17h30 – 20h	
		Fédéral B 17 ans et -	Mercredi	17h30 - 19h30	
			Jeudi	17h30 – 20h	
		Fédéral A 13 ans et - & Fédéral A 17 ans et -	Mardi	17h30 – 20h	390 €
			Vendredi	18h – 20h30	
			Samedi	10h - 13h	
			Mardi	17h30 – 20h	
		Fédéral A 15 ans et - & Fédéral A TC	Jeudi	17h30 – 20h	
Samedi	13h - 16h				
Compétitions Performance (Niveau National)		Nationales C & B	Mardi	17h30 - 20h	390 €
			Vendredi	18h – 20h30	
			Samedi	13h - 16h	

Le tarif cotisation

inclus :

Coût cotisation

+
Licence

Pour compétitions Fédéral & Performance :

inclus également Stages vacances