

Union Saint Bruno

Lieu d'entraînement : Gymnase Chauffour (15 Rue Chauffour)



05.56.96.33.53

Gymusb@saint-bruno.org

Groupes Gymnastique Rythmique 2026 - 2027



Groupes	Type de Groupe	Années d'âge	Jours d'entraînements	Horaires	Tarifs
Découverte Multi-Gym	Découverte de la Gymnastique Artistique et Rythmique. Pour gymnastes débutants ou non	<u>Poussin(e)s : 2018 - 2019 - 2020</u>	Mercredi	14h - 15h	250 €
Découverte GR	Découverte de la discipline pour gymnastes débutant(e)s ou non : Découverte et apprentissage des éléments corporels de base ainsi que des manipulations engins.	<u>Poussin(e)s : 2018 - 2019 - 2020</u> <u>Benjamin(e)s – Minimes : Né.e.s en 2017 ou avant</u>	Mercredi	15h - 16h 16h00 - 17h30	250 €
Détection	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Permet une acquisition solide des bases corporelles ainsi que des 5 engins. Prépare nos futures compétitrices.	Né.e.s 2019 - 2018 - 2017 - 2016	Mercredi Mardi	10h – 12h30 17h15 – 19h15	335 €
Compétition 1x Semaine (Niveau Régional)	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. 3 compétitions de niveau régionale (1er niveau de compétition) dans l'année en équipe ou en duo.	2017 et avant	Mercredi	17h30 – 20h	280 €
Compétitions Fédéral B & Fédéral A	Accessible uniquement après tests et sur avis favorable de l'entraîneur. Les gymnastes participent à des compétitions individuelles et/ou d'ensembles à finalité nationale.	Fédéral B 13 ans et -	Lundi Jeudi	17h30 – 20h 17h30 – 19h30	335 €
		Fédéral B 15 ans et -	Lundi Samedi	17h30 - 20h 13h - 17h	
		Fédéral B 17 ans et -	Mardi Vendredi	17h30 - 19h30 17h30 – 20h30	
		Fédéral A 13 ans et -	Lundi Jeudi Samedi	17h30 – 20h 17h30 - 20h 10h - 13h	395 €
		Fédéral A 17 et -	Mardi Vendredi Samedi	17h30 – 19h30 17h30 – 20h30 13h - 17h	
Compétitions Performance (Niveau National)		Nationales C & B	Mardi Vendredi Samedi	17h30 - 20h 17h30 - 20h30 10h-13h	395 €

Le tarif cotisation inclus :

Encadrement
+
Matériel
+
Fonctionnement Général
+
Licence

Pour compétitions Fédéral & Performance

Inclus également
Stage petites vacances scolaires
Engagements
N'inclus pas
Stages d'été
Déplacement en région
Participation demandée pour les France